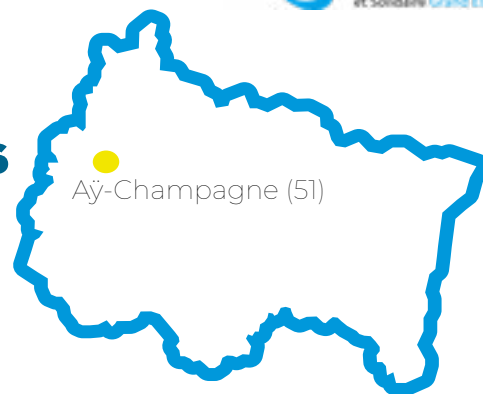


2025

Les histoires engagées de l'ESS



Mettons du coeur dans les épinards «Bien manger ne doit pas être un privilège !»



Dans les rues paisibles d'Aÿ-Champagne, une initiative citoyenne fait doucement bouger les lignes.

À sa tête : Arnaud Reybois, un homme aux multiples racines. Artisan du pain au levain naturel, ancien de l'association SIEL Bleu, où il a œuvré pendant 17 ans pour la promotion de la santé par l'activité physique, viticulteur par héritage familial... Arnaud est surtout un passionné de l'alimentation durable.

Une fibre militante, un parcours ancré dans le concret

« L'alimentation, c'est un fil rouge dans ma vie, un sujet qui ne me quitte jamais », confie-t-il.

De l'AMAP «La Gousse d'Aÿ» à la reprise des terres familiales, en passant par des réflexions collectives sur les circuits courts et le manque criant de main-d'œuvre maraîchère, Arnaud observe, questionne, agit.

Il part sur les routes, à la rencontre de lieux inspirants : **la Cantine 111** à Châlons-en-Champagne, **l'Épi de la Montagne de Reims**, **l'Epi Vert à Dormans**, ou encore **Le Poulailier à Courlandon**.

Partout, des citoyens réinventent la façon de produire, partager et consommer.

En 2021, entouré d'une dizaine de bénévoles aussi engagés que lui, il fonde l'association **«Mettons du cœur dans les épinards»**. Une structure qui porte bien son nom : ici, on parle de lien social, de justice alimentaire, d'initiatives locales... mais toujours avec chaleur et bienveillance.

Cuisiner, partager, transformer : des actions pleines de sens

A table citoyens !

Le premier projet **«la marmite ambulante»**, inspiré de l'association **«Les Bons Restes»** à Reims, met tout de suite la main à la pâte. Littéralement...

Une ou deux fois par trimestre, à la salle des fêtes d'Aÿ, une quinzaine de bénévoles cuisinent avec des habitants. À base de produits locaux achetés chez les producteurs, ces ateliers de cuisine se transforment en cantines éphémères où l'on vient partager un repas... à prix libre.

Ce format, simple et porteur de sens, casse les barrières : pas de ticket, pas de conditions, pas de jugement. Chacun contribue à la hauteur de ses moyens.

"On parle d'une personne sur six qui n'a pas accès à une alimentation saine trois fois par jour en France", rappelle Arnaud, chiffres à l'appui. "Et pourtant, chaque année, plus de 4 millions de tonnes de nourriture sont gaspillées... Les marmites ambulantes nous permettent de servir près de 40 couverts par jour. »

Popote & Papote

On épluche, on rigole, on mijote... puis on repart avec les plats que l'on a cuisinés. Les produits ? Des invendus de producteurs. L'ambiance ? Détendue, joyeuse, humaine.

Glanons dans les vergers !

Certains ont des vergers remplis de fruits. D'autres manquent d'accès à des produits frais. L'association fait le lien.



crédit photo :
association mettons du cœur dans les épinards



PARTENAIRES DU PROJET

- > Etat : Ministère des Solidarités
- > Région Grand Est
- > Commune d'Aÿ
- > Epernay Agglo Champagne
- > Fondation Billecart Salmon
- > CCIAS

Le marché des producteurs

Un rendez-vous mensuel dans le territoire d'Épernay, où producteurs locaux viennent vendre sans concurrence, dans une ambiance équitable.

Deux prix sont proposés : 100 % du tarif ou 65 %, au choix du consommateur selon ses possibilités et sans contrôle. L'association prend en charge le reste. Une manière concrète de rendre l'alimentation locale accessible à tous.

Les Champs Gourmands : un festival pour éveiller les consciences

Chaque automne, l'association organise le Festival des Champs Gourmands : projections de films, débats, ateliers... Un mois pour réfléchir ensemble à ce que veut dire "bien manger", dans le cadre du Festival Alimentterre et du **Mois de l'Économie Sociale et Solidaire**.

Au fil des mois, le lieu s'est enrichi d'un volet événementiel dynamique. Près de 40 rendez-vous mensuels, souvent gratuits, animent l'espace : ateliers, conférences, rencontres solidaires. Les partenariats fleurissent avec COP1, la CLOCHE, Caritas Alsace, ESN Strasbourg...

«Cultivons notre autonomie alimentaire»

Manger, c'est décider !

L'alimentation, c'est bien plus que ce que l'on met dans notre assiette. C'est un enjeu de santé, de justice sociale, de dignité.

En 2023, près de 9 millions de personnes ont eu recours à l'aide alimentaire. Face à ce constat, l'association prépare une expérimentation ambitieuse sur le territoire du PETR Pays d'Epernay et Terres de Champagne : **une Sécurité Sociale de l'Alimentation**.

Le principe :

- > Une caisse locale alimentée par des cotisations différentes selon les revenus, des dons et du mécénat ;
- > Une allocation mensuelle identique pour tous; versée à chaque participant ;
- > Ces montants sont dépensés chez des producteurs conventionnés, pour des produits durables, locaux, choisis collectivement par un comité citoyen.

Lancement prévu au printemps 2026.

Avec le soutien du ministère des Solidarités, de la Fondation Billecart Salmon, de la Région Grand Est, de la commune d'Aÿ, et grâce à la toute nouvelle salariée, Élise Rougier, coordinatrice du projet, l'expérimentation se met en place pas à pas.

« Ce n'est pas juste un projet alimentaire, c'est un projet de société ancré dans la durée. Une manière de redonner



crédit photo : association mettons du coeur dans les épinards

aux citoyens le pouvoir de décider ce qu'ils mangent, comment, et avec qui.» confie Arnaud. « Les citoyens décident et construisent ensemble le projet. Un comité de citoyen se réunit pour décider du fonctionnement, pour mettre en place le système de cotisation, quel produit nous allons conventionner et à quelle hauteur. Il s'agit de transformer un système qui n'est pas digne et d'aller vers une démocratie alimentaire».

Appel à porteurs de projets...

"Pour avoir accès à de bons produits, il faut des producteurs... et des terres."

Le défi est lancé. L'association connaît bien Terre de Liens qui facilite l'accès au foncier agricole. Mais encore faut-il trouver des porteurs de projet, des jeunes maraîchers, prêts à retrousser leurs manches.

Mettons du cœur dans les épinards est la preuve concrète que les citoyens peuvent apporter « des solutions locales pour un désordre global ».

* «solutions locales pour un désordre global : film documentaire de Coline Serreau - 2010».



CONTACT

Adresse : 35 boulevard Charles de Gaulle
51160 Aÿ-Champagne
mettonsducoeurdanslesepinaards@hotmail.fr
07 57 18 18 70
mettonsducoeurdanslesepinaards.fr