

2025

Les histoires engagées de l'ESS

Un food truck pour réinventer la pause déjeuner



Février 2021 : période de Covid 19...

Deux amis d'enfance, Tim et Bastien, constatent une montée massive de la précarité alimentaire étudiante et s'engagent dans un projet de césure pendant leurs études pour ouvrir un food truck solidaire et durable sur les campus étudiants.

De l'idée au projet...

L'aventure est lancée en 2021. À la carte : un plat, un dessert – 1 euro pour les boursiers, 3,30 pour les autres.

De la vraie cuisine, les recettes proposées sont végétariennes, concoctées avec des produits locaux et de saison C'est aussi un **lieu de vie, de pédagogie et d'échanges avec les étudiants** autour de boissons chaudes gratuites proposées l'après-midi.

"Le food truck est un véritable laboratoire d'innovation alimentaire où de nouveaux modèles alimentaires sont expérimentés. Nous défendons un modèle alimentaire plus juste, plus local, plus respectueux de l'environnement, accessible à tou.te.s et qui rémunère mieux les producteurs.rices. Notre cuisine est essentiellement végétarienne, cuisinée à partir de produits au maximum locaux et biologiques."

Informer, cuisiner, militer

En 2022, ils ont envie de poursuivre, pérenniser l'aventure, Bastien devient salarié quelques mois. Aujourd'hui, l'association compte une équipe de 3 salariés, bientôt 4. Les deux fondateurs sont toujours présents en tant que bénévoles.

Tim & Bastien, c'est aussi des ateliers thématiques, des conférences, des podcasts, des buffets pédagogiques : **une boussole dans la jungle alimentaire étudiante.**

Derrière la précarité se cache un enjeu de fond : celui du partage... car la cuisine, c'est surtout une histoire de partage. Beaucoup d'étudiants ne savent pas cuisiner, n'ont pas le matériel, ni le temps.

"Ce qu'on propose, c'est d'apprendre à faire autrement : avec peu mais avec bon sens. On peut très bien cuisiner sainement et peu cher.", explique **Alice Delecambre**, déléguée générale de l'association.

Ingénieure alimentaire et dotée d'un master en alimentation-nutrition en poche, elle a rejoint l'équipe, il y a deux ans et demi. Son cheval de bataille : **l'accès à une information juste et à une alimentation digne.**



Un enjeu d'intérêt général

«Notre engagement au sein de l'association Tim & Bastien nait d'un double refus, explique Alice :

- Le refus d'un système alimentaire qui laisse les étudiant.e.s de côté et ne leur permet pas d'accéder à une alimentation répondant à leurs besoins physiologiques, nécessaire à leur bien-être physique et mental. 20% des étudiant.e.s ont déjà eu recours à l'aide alimentaire. [enquête nationale Ifop-Cop1 menée en 2024, [Source](#)]

- Le refus d'un modèle agricole à bout de souffle, qui aggrave le réchauffement climatique, participe à l'effondrement de la biodiversité, pollue les ressources en eau et ne rémunère pas suffisamment les agriculteur.rice.s.



crédit photo :Tim & Bastien

Les étudiant.e.s font partie des plus exposé.e.s aux défaillances du système."

En 2025, l'association veut aller plus loin. Un recrutement a été fait, l'association aimerait ouvrir les portes du camion aux étudiants eux-mêmes pour cuisiner ensemble, apprendre, transmettre.

« Les faire passer de l'autre côté du comptoir, c'est leur donner les clés », résume Alice, « De consommateur à consom'acteur, il n'y a qu'un pas. »



crédit photo :Tim & Bastien

Offrir un repas sain, c'est une étape. Accompagner chacun à devenir acteur de son alimentation, c'est une victoire.



crédit photo :Tim & Bastien

CONTACT

Pour contacter l'association Tim & Bastien
foodtruck@timbastien.fr

Contacter le bureau de l'association :
contact@timbastien.fr - <https://timbastien.fr/>

Numéro de téléphone Tim & Bastien : 07 44 40 41 84
Numéro de téléphone du food truck : 07 52 06 06 04