

Programme Village bien-être et prévention

2-3-4 septembre 2026 de 10h30-18h00 (de 10h30 à 16h30 le 2)

Espace Jéroboam



Mercredi 2

Jeudi 3

Vendredi 4

Chaque jour, des dépistages gratuits, des séances individuelles de massage, de luminothérapie et de relaxation, des dégustations gourmandes et conseils en nutrition, des bilans de forme.

Tous les matins à 11h30 : Explorez comment l'hypnose peut vous aider à mieux gérer votre rapport à l'alimentation

11h00 à 16h30 : Point accueil Agence Conseil Retraite Agirc-Arrco pour répondre aux questions sur la retraite ou la réversion.

15h30 : Conférence « Etablissez votre profil diététique et démêlez les préjugés alimentaires »

17h30 : Carrefour des acteurs de l'ESS

11h30 à 17h30 : Déambulations de la Compagnie théâtrale « Le Mitch » autour de la prévention au quotidien

14h30 : Conférence « Plongez au cœur des bienfaits naturels de la forêt sur votre bien-être »

16h30 : conférence « Découvrez comment manger équilibré même avec un petit budget »

11h00 à 16h00 : Espace de démonstration et d'initiation aux technologies numériques

xh: Présentation de l'escape game virtuel intergénérationnel « La pièce maudite » animée par les résidents de l'ARFO de Reims et Tinquieux, en EXCLUSIVITÉ !

10h30 : Tour de France de la santé mentale*

15h30 : Conférence « Comprenez le lien essentiel entre votre assiette et la qualité de votre sommeil »

** Espace Chardonnay – au dessus du Commissariat Général*

• Liste des intervenants et partenaires

Présents chaque jour

- Association des diabétiques de la Marne
- Catherine Lantier
- Cécile Ville- Shiatsu bien-être
- Cécile Waguette - Déc'Ouvrez Vous
- Eté Indien
- Lucyle Jussy - Ressources et vitalité
- Mathilde Demonceaux
- Les Tontons Flasheurs

Présents en discontinu (jour de présence)

- Association d'Appui aux Professionnels de Santé (3)
- Agence Conseil Retraite Agirc-Arrco (2)
- APACH' (3)
- ARFO – Association Résidences Autonomie (3-4)*
- Aude Noizat (3)
- Bouge Ton Coq (2-3)
- Geoffroy Ferte (3-4)*
- L'atelier bidouille numérique (3-4)
- Le Mitch (3)
- Les entreprises pour la Cité (4)
- Prescri'mouv (3)

** En attente de confirmation*